12-13 NOVEMBRO 2026

GRANDE HOTEL DO LUSO
LUSO

SPEDP
CONGRESSO 2026

A NATUREZA EM ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA



IMAGEM: DRA. INÊS VIEIRA

APOIOS CIENTIFÍCOS







SPEDP
CONGRESSO 2026

A NATUREZA EM ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA

Bem-vindos ao Congresso Anual da SPEDP
"A Natureza em Endocrinologia Pediátrica"

É com enorme prazer que vos recebemos para este encontro, dedicado à relação entre a Natureza e a Endocrinologia Pediátrica — uma ligação que nos convida a refletir sobre o crescimento, o desenvolvimento, a puberdade e o equilíbrio que tornam cada criança única.

Tal como na Natureza, também na infância cada etapa tem o seu tempo, cada percurso a sua singularidade e cada criança o seu potencial. Cabe-nos, enquanto profissionais de saúde, compreender este processo, respeitando a diversidade de cada um, promovendo um crescimento saudável, e um acompanhamento com conhecimento científico, sensibilidade e humanidade.

Que este congresso seja um espaço de partilha de conhecimento, de inspiração e de colaboração, onde a ciência e a Natureza se encontrem em prol da saúde das nossas crianças, jovens e das suas familias.

Desejamos a todos um excelente congresso, e uma estadia feliz no sopé da Mata do Bussaco, certificada este ano como a primeira Floresta Terapêutica da Península Ibérica, e uma de apenas quatro no mundo.

A Direção da SPEDP

Sandra Paiva | Alice Mirante | Rita Cardoso | Mara Ventura | Joana Campos

SPEDP
CONGRESSO 2026

12 NOV

CURSO **PUBERDADE**

08:45 - 09:00 **INTRODUÇÃO AO CURSO** | Dra. Mara Ventura

09:00 - 09:45 **FISIOLOGIA DA PUBERDADE NORMAL**
Moderadores: Dra. Luisa Ruas e Dra. Rosa Arménia Campos

- PORQUE PRECISAMOS DA PUBERDADE?
Dra. Bárbara Araújo

- NEURODESENVOLVIMENTO E PUBERDADE
Dra. Maria Laureano

09:45 - 10:15 **AVALIAÇÃO CLÍNICA DA PUBERDADE**
Dra. Rita Justo Pereira

10:15 - 10:45 **INTERVALO**

10:45 - 12:00 **ALTERAÇÕES DA PUBERDADE**
Moderadores: Dra. Alice Mirante e Dra. Margarida Ferreira

- PUBERDADE PRECOCE
Dra. Inês Rua

- ATRASO PUBERTÁRIO
Dra. Mariana Ornelas

- QUANDO PENSAR EM ESTUDO GENÉTICO?
Dra. Joana Rosmaninho Salgado

12:00 - 12:30 **CONFERÊNCIA**
Moderadores: Dra. Teresa Borges e Dra. Joana Queirós

PUBERDADE E FERTILIDADE: IMPACTO NA VIDA ADULTA
Dra. Ana Sofia Pais

A AVALIAÇÃO DO CURSO É FACULTATIVA E REALIZADA ONLINE EM SPEDP.PT

12:30 - 13:30 **SIMPÓSIO NOVONORDISK**
Moderação: Dra. Olinda Marques

SOMAPACITAN: CHANGE OF ROUTINE OR GAME CHANGER?
Dra. Teresa Borges e Dra. Catarina Fgueiredo

13:30 - 14:30 **ALMOÇO**

14:30 - 15:00 **CONFERÊNCIA** *(COM O SUPORTE DA ESTEVE)*
MECASSERMINA NO DÉFICE DE HORMONA DE CRESCIMENTO GRAVE EM IDADE PEDIÁTRICA
Prof. Helen L. Storr

15:00 - 16:00 **SIMPOSIO ABBOTT | MYLIFE DIABETES CARE**
NOVAS TECNOLOGIAS NA DIABETES
Moderação: Dra. Sandra Paiva

• LIBRE DUO: O PRIMEIRO SENSOR DUPLO DE GLICOSE E CETONAS
Dra. Brigída Robalo

• MYLIFE DIABETES CARE: UMA NOVA PERSPETIVA NA GESTÃO AUTOMATIZADA DA DIABETES
Dra. Margarida Ochoa

16:00 - 17:30 **POSTERES**
Moderadores: Dra. Filipa Espada, Dra. Joana Vilaverde

PO01 - CAPACITAÇÃO DA COMUNIDADE EDUCATIVA PARA A GESTÃO DA DIABETES MELLITUS TIPO 1: EXPERIÊNCIA DE UMA INTERVENÇÃO FORMATIVA DIRIGIDA A ASSISTENTES OPERACIONAIS

PO02 - CARACTERIZAÇÃO DOS EPISÓDIOS INAUGURAIS DE DIABETES MELLITUS TIPO 1 EM IDADE PEDIÁTRICA NUM HOSPITAL NÍVEL II

PO03 - DA TIREOTOXICOSE AO HIPOTIROIDISMO: EVOLUÇÃO TRIFÁSICA DE UMA TIROIDITE SUPURATIVA AGUDA NO CONTEXTO DE INFEÇÃO CERVICAL PROFUNDA

PO04 - DÉFICE DE MCT8: QUANDO O RARO SURGE AOS PARES

PO05 - DENSIDADE MINERAL ÓSSEA EM ADOLESCENTES COM HIPOGONADISMO SOB TERAPÊUTICA HORMONAL DE SUBSTITUIÇÃO

PO06 - DIABETES MELLITUS EM IDADE PEDIÁTRICA: DESAFIO DIAGNÓSTICO NUMA EVOLUÇÃO ATÍPICA

PO07 - DIABETES NEONATAL TRANSITÓRIA ASSOCIADA À HIPOMETILAÇÃO MATERNA DE 6Q24: DA APRESENTAÇÃO NEONATAL AO SEGUIMENTO A LONGO PRAZO

PO08 - DIABETES TIPO 1 NA MUDANÇA DE PARADIGMA: OS DESAFIOS DO ESTADIAMENTO

PO09 - DIABETES TIPO MODY NA IDADE PEDIÁTRICA – UMA SÉRIE DE CASOS

PO10 - ESPECTRO CLÍNICO E GENÉTICO DA HAPLOINSUFICIÊNCIA DO GENE SHOX

PO11 - EVOLUÇÃO CARDIOMETABÓLICA DURANTE A TERAPÊUTICA COM HORMONA DE CRESCIMENTO EM IDADE PEDIÁTRICA: ESTUDO RETROSPETIVO UNICÊNTRICO DOS ÚLTIMOS 11 ANOS

PO12 - HIPERCRESCIMENTO E OBESIDADE DE INÍCIO PRECOCE: UM PERCURSO DE INVESTIGAÇÃO ETIOLÓGICA

PO13 - HIPERPLASIA CONGÉNITA DA SUPRARRENAL EM IDADE PEDIÁTRICA: APRESENTAÇÃO CLÍNICA E ABORDAGEM TERAPÊUTICA NUMA SÉRIE DE CASOS

PO14 - HIPERPLASIA CONGÉNITA DA SUPRARRENAL: UM CASO DE VIRILIZAÇÃO PRECOCE NO SEXO MASCULINO

PO15 - HIPOPITUITARISMO CONGÉNITO – UMA CAUSA RARA DE HIPOGLICEMIA NEONATAL

PO16 - IMPACTO DA TIROIDITE AUTOIMUNE NO CONTROLO GLICÉMICO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

PO17 - INTERVENÇÃO EDUCATIVA AUDIOVISUAL PARA MELHORIA DA GESTÃO DA DIABETES TIPO 1 EM CONTEXTO ESCOLAR: UM ESTUDO PILOTO

PO18 - MACROPROLACTINOMA NA ADOLESCÊNCIA: DO DIAGNÓSTICO AOS DESAFIOS TERAPÊUTICOS

PO19 - NA ERA DA MUDANÇA CONCEPTUAL DA DIABETES TIPO I - UM CASO-PROBLEMA

PO20 - OBESIDADE PRECOCE GRAVE E PSEUDOHIPOPARATIROIDISMO – UMA ETIOLOGIA ENDOCRINOLÓGICA INCOMUM

PO21 - PROVAS DE ESTIMULAÇÃO DA HORMONA DE CRESCIMENTO EM IDADE PEDIÁTRICA: VARIABILIDADE DAS RESPOSTAS E ASSOCIAÇÃO COM PARÂMETROS AUXOLÓGICOS, LABORATORIAIS E IMAGIOLÓGICOS - EXPERIÊNCIA DE CINCO ANOS (2020-2024) NUM HOSPITAL NÍVEL II

PO22 - SÍNDROME DE NOONAN EM IDADE PEDIÁTRICA: VARIABILIDADE GENÉTICA, CLÍNICA E AUXOLÓGICA NUMA SÉRIE DE CASOS

PO23 - SÍNDROME DE PERRAULT ASSOCIADA A VARIANTES PATOGÉNICAS EM HARS2: DA PUBERDADE ESPONTÂNEA À INSUFICIÊNCIA GONADAL PRIMÁRIA

PO24 - SÍNDROME DE PRADER-WILLI E PUBERDADE PRECOCE CENTRAL: CONTRADIÇÃO OU ASSOCIAÇÃO ESQUECIDA?

PO25 - TRADUÇÃO, ADAPTAÇÃO TRANSCULTURAL E VALIDAÇÃO DA VERSÃO PORTUGUESA DO QUESTIONÁRIO "TYPE 1 DIABETES NUTRITION KNOWLEDGE SURVEY" EM ADOLESCENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

PO26 - USO OFF-LABEL DE BUROSUMAB NO RAQUITISMO HIPOFOSFATÉMICO ASSOCIADO À SÍNDROME DE MCCUNE-ALBRIGHT – UM CASO CLÍNICO

PO27- VARIABILIDADE GLICÉMICA AO LONGO DO CICLO MENSTRUAL EM ADOLESCENTES COM DIABETES TIPO 1 UTILIZADORAS DE SISTEMAS AUTOMATIZADOS DE ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA

PO28 - HIPERPLASIA HIPOFISÁRIA SECUNDÁRIA A HIPOTIROIDISMO PRIMÁRIO GRAVE: UM DESAFIO DIAGNÓSTICO

17:30 - 17:45 **INTERVALO**

17:45 - 18:45 **ASSEMBLEIA GERAL DA SOCIEDADE E ELEIÇÕES**

19:00 - 19:45 **EM SINTONIA COM A NATUREZA – PRÁTICA DE YOGA**
Prof. Nuno Freitas

SPEDP
CONGRESSO 2026

08:30 - 09:30 **COMUNICAÇÕES ORAIS |** GRUPO I

Moderadores: Dra. Maria João Oliveira e Dra. Rita Santos Silva

CO01 - A REVOLUÇÃO TECNOLÓGICA NA DIABETES PEDIÁTRICA: TENDÊNCIAS NA ADOÇÃO DE TECNOLOGIA E NO CONTROLO GLICÉMICO — ANÁLISE DO REGISTO SWEET (2016–2025)

CO02 - COMPLICAÇÕES CRÓNICAS MICROVASCULARES DA DT1 EM IDADE PEDIÁTRICA - CASUÍSTICA DE 2025-2026

CO03 - COMPLICAÇÕES CUTÂNEAS ASSOCIADAS À UTILIZAÇÃO DE DISPOSITIVOS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO 1

CO04 - CONCORDÂNCIA NA ESTIMATIVA DA IDADE ÓSSEA ENTRE RADIOLOGISTA, ENDOCRINOLOGISTA PEDIÁTRICO E DOIS MODELOS DE LINGUAGEM GENERALISTAS: ESTUDO EXPLORATÓRIO

CO05 - CRESCIMENTO APÓS TRANSPLANTE RENAL PEDIÁTRICO E EXPOSIÇÃO PRÉVIA A HORMONA DO CRESCIMENTO

CO06 - CUIDAR DE UM FILHO COM DIABETES MELLITUS TIPO 1 – AVALIAÇÃO DA EXAUSTÃO PARENTAL

09:30 - 10:30 **MESA REDONDA: DISRUPTORES ENDÓCRINOS**

Moderadores: Prof. Dr. Manuel Lemos e Prof. Dra. Júlia Galhardo

- CONSEQUÊNCIAS NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA
  Prof. Dra. Cíntia Castro Correia

- COMO REDUZIR A EXPOSIÇÃO
  Dra. Joana Guimarães

10:30 - 11:00 **SESSÃO DE ABERTURA**

NATUREZA, HUMANIDADE E ONCOLOGIA PEDIÁTRICA
Dra. Sandra Paiva e Prof. Dr. Sobrinho Simões

11:00 - 11:30 **INTERVALO**

11:30 - 12:30 **SIMPÓSIO SANOFI**
Moderação: Prof. Dra. Cíntia Castro Correia

DO SUCESSO NA REUMATOLOGIA À INOVAÇÃO NA ENDOCRINOLOGIA: TEPLIZUMAB E A MODULAÇÃO DA HISTÓRIA NATURAL DA DT1
Dra. Joana Campos, Dra. Raquel Coelho, Dra. Filipa Ramos

12:30 - 14:00 **ALMOÇO**

14:00 - 15:15 **MESA REDONDA: DM1 E TECNOLOGIA**
Moderadores: Dra. Mara Ventura e Dra. Luisa Barros

- SISTEMAS HÍBRIDOS DE ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA
  Dra. Joana Serra Caetano

- IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA E DESAFIOS EM IDADE PEDIÁTRICA E NA ADOLESCÊNCIA
  Dra. Diana Borges Duarte

15:15 - 16:15 **MESA REDONDA: ALTERAÇÕES DA DIFERENCIAÇÃO SEXUAL**
Moderadores: Dra. Lurdes Sampaio e Dra. Maria Carlos Cordeiro

- PAPEL DO ENDOCRINOLOGISTA PEDIÁTRICO
  Dra. Rita Cardoso

- TRANSIÇÃO PARA A IDADE ADULTA
  Dr. André Ribeirinho Marques

- ABORDAGEM CIRÚRGICA
  Dra. Carla Diogo

16.15 - 16:45 **INTERVALO**

16:45 - 18:00 **COMUNICAÇÕES ORAIS |** GRUPO II
Moderadores: Dra. Ana Cristina Monteiro e Dra. Alice Mirante

CO07- DELEÇÃO DO GENE SHOX EM IDADE PEDIÁTRCA: 17 ANOS DE EXPERIÊNCIA DE UM CENTRO TERCIÁRIO

CO08 - DIFERENÇAS DO DESENVOLVIMENTO SEXUAL: 45 ANOS DE EXPERIÊNCIA DE UM CENTRO TERCIÁRIO

CO09- ENDOCRINE SEQUELAE IN PAEDIATRIC NEUROBLASTOMA: A RETROSPECTIVE COHORT STUDY

CO10- GLICEMIA ESTÁVEL COM INSULINA ADAPTATIVA: MODULAÇÃO DURANTE O CICLO MENSTRUAL EM ADOLESCENTES COM DT1 SOB SISTEMAS DE ADMINISTRAÇÃO AUTOMATIZADA DE INSULINA

CO11 - INDUÇÃO PUBERTÁRIA NO HIPOGONADISMO HIPOGONADOTRÓFICO CONGÉNITO: A PROPÓSITO DE UM CASO CLÍNICO

CO12 - NEOPLASIAS DO CÓRTEX SUPRARRENAL EM IDADE PEDIÁTRICA: HETEROGENEIDADE CLÍNICA E PROGNÓSTICA NUMA SÉRIE DE OITO CASOS

CO13 - QUANDO A ESTEROIDOGÉNESE NÃO COMEÇA: INSUFICIÊNCIA SUPRARRENAL LIPOIDE POR DÉFICE DE CYP11A1

CO14 - RASTREIO DE INSULINORRESISTÊNCIA NA DIABETES TIPO 1 EM IDADE PEDIÁTRICA: MODELO PILOTO INSULINO-ANTROPOMÉTRICO

CO15 - REFERENCIAÇÃO POR SUSPEITA DE PUBERDADE PRECOCE: UMA ANÁLISE CRÍTICA NUM CENTRO TERCIARIO

CO16 - TALL STATURE AND AUTONOMOUS GH EXCESS IN A CHILD WITH HYPOTHALAMO-CHIASMATIC LESION AND PITUITARY STALK THICKENING: A DIAGNOSTIC CHALLENGE

18:00 - 18:15 **SESSÃO DE ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS**

SPEDP
CONGRESSO 2026

A NATUREZA EM ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA

PRESIDENTE DA REUNIÃO
MARA VENTURA

COMISSÃO ORGANIZADORA LOCAL
INÊS RUA
MAFALDA FIGUEIREDO
MARIANA SILVA

JÚRI DOS POSTERES
CARLA MEIRELES
GABRIELA LARANJO
JOANA SIMÕES PEREIRA

JÚRI DAS COMUNICAÇÕES ORAIS
ADRIANA RANGEL
ANA RAQUEL HENRIQUES
OLINDA MARQUES

SPEDP
CONGRESSO 2026

A NATUREZA EM ENDOCRINOLOGIA PEDIÁTRICA

SÓCIOS BENEMÉRITOS

Abbott

sanofi

minimed

novo nordisk®

OUTROS PATROCINADORES

Chiesi

BIOMARIN

SANDOZ

VitalAire

MERCK

A.MENARINI diagnostics

ESTEVE
Improving lives together

my life DiabetesCare